

# Verein zur Förderung der Inneren Reinigung e.V.

D-96268 Mitwitz  
Bächlein 13  
Tel.: 0049(0)6595-214335  
Weltnetz-Post [gesunder@menschenverstand.net](mailto:gesunder@menschenverstand.net)

## Leben in schwingender Balance

*Mineralische Rezepturen aus langer ganzheitsmedizinischer Erfahrung,  
und wiederentdeckt im Erfahrungsschatz jahrtausendealter Hochkulturen*

**Du wolltest doch...  
schon immer etwas für Dich tun.**

**Willkommen**

# Naturgesetzliche Grundlagen der Rezepturen

- Wir sind geistige Wesen, die denken und fühlen. Gedanken und Gefühle sind unsichtbar. Der Physiker würde sagen hochfrequent. Ihre Schwingung ist so fein und schnell, dass man sie nicht sehen kann.
- Der Körper hingegen ist niederfrequent, damit greifbar und sichtbar.
- Gedanken erzeugen Gefühle und Stimmungen. Diese wiederum prägen die Körperhaltung und die Funktion der inneren Organe. „Gramgebeugt oder aufrecht strahlend, mit der Angst im Nacken oder kraftvoll und selbstbewusst“ – unser unsichtbares Gemüt (gleich Psyche, gleich Gedanken und Gefühle) formt den Körper und seine Funktion.
- Somit ist der Körper ein „Signalgeber und Verstärker“ für Störungen/Überspannungen der Gedanken- und Gefühlswelt.
- Probleme und Krankheiten sind Signale. Sie wollen Lebensoptimierung anregen. Es geht darum, sich seinem Leben und seiner Gesundheit gemäß zu verhalten. Sei Du selbst. Daher rührt der Name SEIN-Mineralien. Es gilt, sich zu verstehen, statt Signale zu bekämpfen.
- Nur wer entspannt ist, kann sich selber fühlen und wahrnehmen. Nur dann gelingt Verstehen. Nur dann

erahnst Du die nächsten wesentlichen Schritte, die Deinem Leben dienen.

- Entspanntes Wahrnehmen erfordert einen entspannten, gereinigten Organismus. Dann erst sind Selbstregulation und Selbstheilung möglich.
- Die SEIN-Mineralienrezepturen regen dies an und erleichtern die Begegnung mit sich selber.
- Die Sein-Mineralien unterstützen Deinen tiefgreifenden Reinigungsprozess.
- Die SEIN-Rezepturen bestehen vorzugsweise aus Mineralien. Diese sind DIE Bausteine des Lebens.
- Erst mit Mineralien wird Wasser leitfähig und formbar im elektromagnetischen Feld Deiner Gedanken und Gefühle.
- Somit ist Wasser als Hauptbestandteil unseres Körpers die zweite Säule Deiner irdischen Existenz. Wir sollten es hoch schätzen.
- Deine Gedanken und Gefühle formen das elektromagnetische Feld Deines Körpers. Sie formen Dein mit Mineralien angereichertes Körperwasser.
- Daher ist Deine geistige Reinheit und Klarheit eine weitere Säule Deines irdischen Lebens. Simplonik ist der Schlüssel zur Anregung Deiner geistigen Ordnung und Klarheit.

- Wer sich in Simphonik übt, verstärkt die Verwendung der zugeführten Mineralien.
- Alles in diesem Universum hat ein Gedächtnis und transportiert Geschichte und Geschichten. Der moderne Chemiker weiss es gelegentlich. Der Alchemist wußte es genau. Wir wissen es und berücksichtigen diese Tatsache - in der Auswahl der Zutaten und der Zubereitung der Rezepturen.
- Atome und Moleküle transportieren Information wie das Magnetband einer Musikkassette. Dieselbe Rezeptur kann völlig unterschiedliche Auswirkungen haben – von durchgreifender Verbesserung bis zum völligen Ausbleiben jeder Veränderung. Du kennst das aus der Küche. 10 Köche, 10 Mal die gleichen Zutaten, die gleichen Geräte für die Zubereitung, dieselbe Tageszeit der Zubereitung am selben Tag – und am Ende schmecken alle 10 Kuchen völlig unterschiedlich.
- Informationen geben die Richtung vor. Sie legen fest, was in Form kommt. Sie bestimmen das Ergebnis. Ein- und dieselbe chemische Verbindung kann der Verdrängung eines Konfliktes und einer Beschwerde dienen. Sie kann aber auch die Kraft zum Echt Sein fördern. So traust Du Dich, innerlich gefestigt dem verdrängten Konflikt zu begegnen. Du lernst Dich selber kennen und der Konflikt löst sich. Energie ist wandelbar, aber nicht zerstörbar. So gilt es in der Natur.
- Informationen bestimmen die Tiefe der Auswirkung. Dieselbe Mineralienmischung erreicht in einem Falle

vielleicht nur den Körper. Mit einer anderen Information bewegt sie Körper und Gemüt zutiefst. Nur wenn sie beide Ebenen erreicht, löst sich die Spannung des Konflikts dauerhaft und tiefgreifend.

- Die Rezepturen erfordern weder Tier- noch Pflanzenversuche. Das Wissen ist Jahrtausende alt.

All diese Hinweise mögen Deinen Kopf befriedigen. Das ist gut so. Das entspannt. Doch am Ende sprechen nur die Ergebnisse für sich. Gib Dir vier Wochen für eine erste Tendenz. Nach drei Monaten ziehe eine erste Bilanz. Die Ergebnisse sprechen für sich.

Willkommen noch einmal. Willkommen auf dem Weg der nachhaltigen Eigenständigkeit für den dauerhaften Erhalt Deiner vitalen Kraft und Lebensfreude. Ein gesundes Leben ergibt sich daraus ganz von selber.

# Der erste Schritt

## Das SEIN Entschlackungsprogramm



Entschlackung des ganzen Körpers, Ausbalancierung der Psyche mit Hilfe mineralischer Bausteine

- „Schlacken“ aus den Geweben lösen
- „Schlacken“ ausscheiden
- den Darm reinigen und die gesunden Darmbakterien unterstützen
- das sogenannte Immunsystem stabilisieren
- das Gewebe regenerieren
- die Aufnahmefähigkeit des Körpers für wichtige Lebensmittel erhöhen
- geistige Klarheit und Balance fördern
- Innere Ruhe und Gelassenheit stärken

Mit anderen Worten: Finde die Kraft, Dein Leben *sinnvoll*, echt, ehrlich und offen zu erfahren. Gesundheit ist eine unvermeidbare Folge, niemals ein sinnvolles Ziel.

# Echt SEIN

## **Pack./Gr: 400 g Pulver**

Diese Rezeptur ist Bestandteil verschiedener Programme. Näheres hierzu siehe in der Beitragsordnung des Vereins.

## **Sinn der Rezeptur und Inhaltstoffe:**

Wenn Du Dich entspannen kannst, treten automatisch die Unehrllichkeiten Deines Lebens zutage. Darum werden Menschen meist zu Beginn der Ferien und mit dem Eintritt in das Rentnerdasein krank oder sterben. Das belegen Statistiken weltweit, und Du kennst das Phänomen vermutlich aus Deinem Leben.

Doch die Mehrheit versteht die Botschaft nicht. Sie lautet: Sei ehrlich mit Dir, fühle, was und wer Du wirklich bist und es gibt keinen Grund zu erneuter Anspannung. Du wirst nur Wertvolles entdecken, selbst da, wo Dich Angst bisher am Hinschauen hinderte. Dein Leben wird kraftvoller und schwingender sein. Vor allem wird es echt und offen, weil Du es bist. Die Mineralien dieser Rezeptur regen Entspannung und Mobilisierung an.

Echt SEIN beinhaltet eine spezielle Rezeptur, die auf einem jahrtausendealten, wiederentdeckten Erfahrungsschatz beruht. Sie enthält Mineralien, die den Körper unterstützen das Grundgleichgewicht von Säure und Base und Oxidation (Verbrennung zur Energiegewinnung) und Reduktion (Kontrolle der Verbrennung) wieder herzustellen.

Echt SEIN fördert die optimale Funktion der Nervenleitung und dient einem gesunden Körperwasserhaushalt.

Die Mineralien unterstützen die körperliche „Entschlackung“ durch die Lösung von Ablagerungen. Das in der Rezeptur enthaltene feinstvermahlene Zeolith (ein uraltes Naturgestein) hat sich über viele Jahrzehnte bei der Entschlackung bestens bewährt.

Die Mineralien stehen aufgrund ihrer besonderen Beschaffenheit und Information dem Stoffwechsel leicht zur Verfügung. „Schlacken“ lösen sich spielerisch, der Körper reinigt sich selber.

Echt SEIN erleichtert es dem Körper, Wasseransammlungen auszuscheiden.

## **Anwendung:**

2-3 mal täglich einen schwach gehäuften Teelöffel mit mindestens einem Glas Wasser trinken, mischen mit Fruchtsäften ist ebenfalls möglich. Die Menge sollte so bemessen sein, dass der pH-Wert (Säurewert) des Urins nicht unter 7 abfällt.

# Rein SEIN

Pack./Gr: 300 g Pulver und  
14 Kapseln

Diese Rezeptur ist Bestandteil verschiedener Programme. Näheres hierzu siehe in der Beitragsordnung des Vereins.

## **Sinn der Rezeptur und Inhaltstoffe:**

Deine Nahrung ist Deine innere Erde, mit der Du Dich erdest. Dein Darm erschließt die aufgenommene Nahrung, entdeckt deren Geschichte, nimmt das enthaltene Licht auf und verwandelt alles Verwertbare in Bausteine für Deinen Organismus. Der Darm *ver-inner-licht* die aufgenommene Nahrung. Nicht Verwertbares, Unverdauliches scheidet er aus. Dumm nur, wenn Du Dich an Unverdaulichem oder für Dein Leben nicht mehr Verwertbarem festhalten willst. Dann zahlst Du im Körper den Preis mit Verstopfung und Ablagerung. Diese Rezeptur regt Dich an, Dich von Unverdaulichem zu befreien. Sie regt Dich an, das loszulassen, woran Du in der irrigen Annahme festhältst, es doch noch zu brauchen. Gelingt dies, entschwinden die Darmablagierungen sichtbar und fühlbar aus Deinem Körper. Die Ausscheidungen, das materielle Loslassen gelingt mühelos. Dinge, die Du möglicherweise vor Jahrzehnten zuletzt gegessen hast, Dinge, die Deine Lebendigkeit schon lange gedämpft hatten, verabschieden sich. Der Darm steht für die Auseinandersetzung mit der materiellen Welt und der abschließenden *Ver-inner-lichung* des Erlebten, sprich die Integration der Bausteine und der Energie in Dein Wesen. Das Geschehen im Darm ist die niedrigschwingende Parallelwelt Deiner Gedanken und Gefühle,,: Hier geht es um die greifbaren Dinge des Lebens.

## **Inhaltsstoffe Pulver:**

Hochwertige Pflanzenteile für die Reinigung und Lösung von Ablagerungen im Darm, Nährstoffe für gesunde Darmbakterien, eine speziell auf den Darm abgestimmte Mineralienmischung zur allgemeinen Förderung der Verdauung und Energiegewinnung

## **Inhaltsstoffe Kapseln:**

Hochwertige Pflanzenteile für die Aktivierung der Darmbewegung

## **Anwendung:**

- einen gut gehäuften Eßlöffel morgens auf nüchternen Magen mit beliebiger Flüssigkeit oder mit Joghurt oder Quark essen, dazu eine vegetabile Kapsel
- eine Woche durchgehend nutzen, dann eine Woche aussetzen - anschließend den Ablauf wiederholen. Nach Gefühl und Bedarf kann die Mischung mit Kapseln durchgehend genommen werden.



# Hell SEIN

Pack./Gr.: 270 Kapseln

Diese Rezeptur ist Bestandteil verschiedener Programme. Näheres hierzu siehe in der Beitragsordnung des Vereins.

## **Sinn der Rezeptur und Inhaltstoffe:**

Hell SEIN lässt die Stoffwechselflamme im bildlichen Sinne hell und golden leuchten. Der Stoffwechsel wechselt den Stoff. Er transformiert aufgenommene Materie und Energie in etwas Eigenes. Er *ver-inner-Licht* das Aufgenommene und gewinnt dabei Schwung und Energie für Dein Leben. Genau so macht es Deine Psyche mit den erfahrenen Gefühlen und Gedanken. Sie nimmt auf, verdaut und transformiert sie.

## **Inhaltstoffe:**

Lebenswichtige Mineralien wie Magnesium, Selen, Zink und seltene Spurenelemente in einer einzigartigen Kombination mit der natürlichen Kraft der goldspeichernden Alfalfa-Pflanze.

## **Beschreibung:**

Diese natürliche Kombination wertvoller Inhaltsstoffe wurde speziell zur Begleitung der „Entschlackung“ konzipiert.

- Dem Körpergewebe werden hochwertige Mineralien zur Regeneration angeboten.
- Der „Verbrennungsprozess“ des Stoffwechsels kann dadurch optimiert werden.

Jugendlichkeit und Vitalität nehmen spürbar zu.

## **Anwendung:**

3 x 3 Presslinge täglich mit reichlich Wasser. Bei Bedarf kann der Verzehr individuell variiert werden (z.B. 9 Presslinge morgens oder abends). Auch eine Erhöhung der Verzehrmenge je nach persönlicher Einschätzung ist möglich.

# Kraft SEIN

Pack./Gr.: 600 Gramm

Diese Rezeptur ist Bestandteil verschiedener Programme. Näheres hierzu siehe in der Beitragsordnung des Vereins.

## **Sinn der Rezeptur und Inhaltsstoffe:**

Wenn es ein Kraftfutter für Menschen gibt, dann ist es diese Mischung aus komplett natürlichen, pflanzlichen Zutaten. Das ist fühlbar und zwar auf Dauer. Kraftfutter bezieht sich aber nicht allein auf Deine körperliche Kraft. Es ist die Kraft zum Leben, um die es tatsächlich geht. Die Kraft, das Leben durchleiden zu können, und zwar die Höhen UND die Tiefen. Die Kraft zu haben, das zu wollen, was man muss.

Es ist eine Frage der Kraft, schwach sein zu können. Denn Schwäche und Sanftmut sind in ihrer entwickelten Form die Attribute des wahrhaft Starken. Ganz so, wie es die Taoisten im Wesen des Wassers erkannten.

**Amaranth, das goldene Kraftkorn der Inkas**, schonend aufbereitet, ist das Fundament dieses schnell zubereiteten Instantgetränkes. **Topinambur, die „Schlankmacherknolle“** fand im 17. Jahrhundert von den kanadischen Indianern den Weg nach Europa. Hochwertige Kohlehydrate lassen die Knolle eine hervorragende Grundlage für die Balance im Darm und die tägliche Energieversorgung sein.

**Eine spezielle Mineralienmischung sogenannter Funktionsmineralien dient dem Körper zum Aufbau von Enzymen und Hormonen..**

Damit eignet sich das Getränkpulver hervorragend für die Stärkung des Energiehaushaltes selbst bei überdurchschnittlichen Anforderungen in Beruf, Sport und Freizeit.

## **Zubereitung**

Nach Belieben einmal oder mehrmals täglich 1-2 gehäufte Eßlöffel mit reichlich Flüssigkeit anrühren. Besonders gut geeignet sind Fruchtsäfte, Milch oder Reismilch zusammen mit frischen Früchten. Man kann genauso herzhaftere Rezepturen zubereiten. Einfach das Pulver einer Brühe, Suppen oder Gemüseentöpfen beimischen. Das sollte erst nach dem Kochen geschehen, damit das Produkt nicht zu stark erhitzt wird (Erwärmung bis etwa 80 Grad sind kein Problem). So behalten die Inhaltsstoffe ihre ganze Kraft.

Mit Kraft SEIN fällt es leicht, täglich etwas für eine gesunde Ernährung zu tun. Der Unterschied ist spürbar. Er ist im wahrsten Sinne des Wortes ein Lebensmittel, in dem die ganze Vielfalt und harmonische Zusammensetzung der Ursprungssubstanzen erhalten ist.

Deshalb und wegen der hohen Nährstoffdichte gilt: **LANGSAM TRINKEN, in kleinen Schlucken und sehr gut einspeicheln!!**

Er schmeckt lecker, macht auf angenehme Weise satt für Stunden und spendet viel Kraft und Energie.